

中体能（厦门）体育科技研究院

体科院〔2026〕80号

关于举办第三届“中体能杯” 全国大学生运动康复知识竞赛的通知

各普通高等学校、有关单位：

为深入贯彻落实《全民健身计划（2026—2030年）》《体育强国建设纲要》，普及运动康复科学知识，提升大学生相关理论水平和知识应用能力。经中体能资质认证委员会批准，中体能（厦门）体育科技研究院将于2026年9月至10月举办第三届“中体能杯”全国大学生运动康复知识竞赛。

相关事宜通知如下：

一、赛事主旨

本次竞赛旨在以赛促学、以赛促研，通过普及运动康复科学知识、推动学科交叉创新、培养未来体育科研人才，进一步提升大学生对运动损伤预防、运动康复科学及健康促进的理论与实践能力。

二、组织机构

指导单位：中国运动康复协会（CSRA）

主办单位：中体能（厦门）体育科技研究院

承办单位：长沙中体能科技有限公司

三、参赛对象

全国普通高等院校在校专科生、本科生、研究生。

竞赛采用个人形式报名，专业不限。

四、比赛流程

1. 报名阶段（2026 年 9 月 14 日—10 月 8 日）：参赛者通过竞赛官网登记报名信息，进入资格审查。

2. 初赛阶段（2026 年 10 月 12 日-10 月 18 日）：参赛资格审查通过后，采取线上机考方式参赛，达到晋级分数线可获决赛资格。

3. 决赛阶段（2026 年 10 月底）：根据晋级人数，分批次组织决赛，采取线上机考方式参赛，根据决赛成绩排名及规定的获奖比例，确定获奖名单。

五、奖项设置

1. 个人奖项：以取得有效决赛成绩的参赛人数为基数，按决赛成绩由高到低排名，一等奖取前 5%、二等奖取前 15%、三等奖取前 30%。

2. 优胜奖：晋级决赛但未取得前 30%成绩的参赛选手可获“优胜奖”。

3. 优秀组织奖：个人组织不少于 15 名有效参赛者报名，可申报“优秀组织者”奖项。单位或团体组织不少于 30 名有效参赛者报名，可申报“优秀组织单位”奖项。

4. 优秀指导教师：组织不少于 20 名学生有效参赛或指导学生达到规定获奖条件的教师，可申报“优秀指导教师”奖项。

六、报名方式

请各参赛选手于 2026 年 10 月 8 日前登录大赛官网

（网址：www.capest.org.cn），完成报名注册及资格审查，无报名费用。

赛事信息发布、报名咨询、奖项申报等相关事宜请添加赛事联络人：



七、其他事项

1. 赛事相关事宜由大赛组委会统一解释。
2. 详情请关注“中体能体科院”公众号
3. 组委会联系邮箱：office@strength.org.cn

附件：1. 中体能杯竞赛系统使用说明

中体能（厦门）体育科技研究院

2026 年 9 月 14 日